

Рахунки за комунальні послуги та поради щодо енергозбереження



Utility Bills & Energy Saving Tips (English below)

Ми зібрали декілька порад та ідей, які допоможуть вам заощадити на рахунках за опалення та електроенергію. В Ірландії чим більше енергії ми споживаємо, тим більше ми платимо. Ціни на енергоносії різко зросли після початку війни. Всі мають труднощі в зв'язку з ростом розміру рахунків, і ваша приймаюча сім'я може попросити вас зробити внесок. Якщо вас не просять зробити внесок, будь ласка, запропонуйте :)

У автономному житлі ви, ймовірно, реєструватиме рахунки за комунальні послуги на своє ім'я. Сподіваюся, ці поради допоможуть вам знизити витрати.

Опалення

- Закривайте штори на ніч, щоб зберегти тепло, навіть у порожніх кімнатах. Вимикайте опалення в приміщеннях, які не використовуються.
- Щоб зігріти ліжко, використовуйте грілку.
- По можливості зменшіть позначку на термостаті.
- Обов'язково зачиняйте вікна, коли увімкнено опалення. (Примітка: через вологий клімат нам потрібно час від часу провітрювати наші домівки навіть взимку, щоб запобігти появі цвілі. Під час цього переконайтеся, що опалення не ввімкнено). Якщо з'явилася цвіль, обробіть її відповідним засобом/спреем, доступним у супермаркетах.
- Приймайте душ не довго, щоб заощадити гарячу воду (тобто максимум 5 хвилин)
- Одягайтеся по погоді. Одягніть термо, джемperi, вкрийтеся ковдрою під час перегляду телевізора або відпочинку.
- Не використовуйте радіатори для сушіння одягу, оскільки це знижує температуру в кімнаті та може створити вогкість, яка шкідлива для повітря, яким ви дихаєте.
- Уникайте використання електричного обігрівача, якщо це не вкрай необхідно! Вони надзвичайно дорогі в експлуатації. У разі використання подумайте про те, щоб увімкнути таймер і використовувати меншу потужність, якщо вона є, наприклад. 750 Вт замість 2000 Вт.

Ось рівняння, яке ви використовуєте, щоб визначити, скільки коштують ваші пристрої:

Вартість = потужність (кіловат) x вартість одного кВт-год (цент) x тривалість часу. За даними сайту порівняння цін Uswitch, електричний обігрівач, що підключається до розетки, споживає близько трьох кіловат енергії за годину (кВт-год). За поточними цінами (>40 центів/кВт-год) це становить 1,20 євро за годину

Електроенергія

- Вимикайте світло кожного разу, коли виходите з кімнати.
- Вимкніть перемикач гарячої води, це дорогий спосіб нагрівання води. Розгляньте вживання таймеру на випадок, якщо ви схильні забувати.
- Від'єднайте або вимкніть прилади на стіні, напр. зарядні пристрої для мобільних телефонів і не залишайте телевізори в режимі очікування.
- По можливості періть одяг при нижчій температурі.
- Спробуйте обмежити кількість приготування їжі на сніданок, обід та вечерю, якщо це можливо, один або два рази на день.
- Сушити одяг на мотузці або сушці для білизни. Електросушарки дорогі в експлуатації, тому просто використовуйте їх для завершення сушіння.

На кухні

- Під час використання духовки намагайтеся приготувати кілька страв, щоб отримати максимальну ефективність. Комплексне приготування їжі економить рахунки за електроенергію та покупки.
- Готуючи на плиті, завжди накривайте каструлю кришкою, оскільки вона споживатиме менше енергії та займатиме менше часу, щоб довести до кипіння. Обов'язково зменшіть вогонь, коли вміст закипить, щоб тепло не виходило, поки їжа кипить.
- Для розігрівання їжі використовуйте мікрохвильову піч замість духовки. Це набагато енергоефективніше і займає менше часу.
- Під час миття посуду використовуйте ємкість з водою замість проточної води, оскільки вона потребує менше гарячої води.
- Готуючи гарячий напій, наливайте в чайник стільки води, скільки потрібно. Намагайтеся не натискати знову на вимикач чайника.
- Використовуйте лише повне завантаження в пральній та посудомийній машинах.

Рахунки за комунальні послуги

Основні рахунки, які сплачують ірландські домогосподарства, складаються з електрики, опалення (зазвичай газ або паливо), збору сміття, Інтернету та телебачення.

Електроенергія та газ

Ви можете відкрити новий рахунок з будь-яким з постачальників електроенергії онлайн або по телефону. Використовуйте веб-сайти порівняння цін, такі як www.bonkers.ie та www.switcher.ie, щоб допомогти вам знайти найкращого та найдешевшого постачальника для задоволення ваших особистих потреб.

Водіння

Якщо ви керуєте автомобілем, ви повинні сплатити податок на транспортний засіб, страховку на автомобіль і автомобіль повинен мати дійсний NCT (техогляд).

Контейнери

Вивіз сміття зазвичай забезпечується приватним підрядником. Ці служби можуть запропонувати низку цінових варіантів, таких як: стандартна оплата; плата за індивідуальний вивіз кожного баку або за кілограм; або комбінації цих варіантів. Якщо ви живете в багатоквартирному комплексі, сміття зазвичай входить у вашу орендну плату, і вам будуть надані баки для використання.

В Ірландії більшість домогосподарств мають 3 баки: загальні відходи, переробка та компост. Деякі можуть мати лише загальний та на переробку. Скляні пляшки та банки здають у пункт переробки. Будь ласка, намагайтеся мінімізувати відходи та використовуйте відповідні баки. Оплата за відро для загального сміття часто розраховується за вагою, тому важливо намагатися уникати використання чорного баку, якщо для цього підходить інший смітник. Деякі постачальники контейнерів відмовляють або штрафують клієнтів, якщо вони використовують неправильний контейнер для переробки або компосту. Якщо ви сумніваєтеся, будь ласка, запитайте свого господаря або зверніться до <https://www.mywaste.ie/>

Знайте свої прилади

Час одноразового використання (в годинах); Газове або масляне центральне опалення 11,30 євро за 5 годин. За 1 годину: електрична плита 1,36 євро, електричний душ 1,62 євро, електричний обігрівач 1,02 євро, електричний нагрівач води 1,02 євро, сушильна машина 0,85 євро, пральна машина 0,27 євро, посудомийна машина 0,27 євро, чайник євро 0,80, мікрохвильова піч 0,14 євро, пилосос 0,12 євро Ігрова приставка 0,22 євро.

Source:

<https://www.gov.ie/en/publication/0ab9f-reduce-your-use-know-your-appliances-graph/>

Utility Bills & Energy Saving Tips



We have put together some tips and ideas that will help you to save on your fuel and electricity bills. In Ireland, the more energy we consume, the more we pay. Energy prices have risen dramatically since the war began. Everybody is struggling with the increase in bills and you may be asked to make a contribution by your host family. If you are not asked to contribute, please offer :)

In self-contained accommodation you will probably be responsible for setting up the utility bills in your own name. Hopefully these tips will help to keep costs down.

Heating

- Keep curtains closed at night to conserve heat, even in empty rooms. Turn off heat in unused rooms.
- Use a hot water bottle to heat the bed.
- Turn down the thermostat where possible.
- Be sure to close windows when heating is on (*Note: due to our damp climate we need to occasionally ventilate our homes even in winter to prevent mold. Make sure heating is not on when doing this*). If mold presents, please treat it with an appropriate treatment/spray available in supermarkets.
- Take shorter showers to save hot water (i.e. max 5 mins)
- Dress for the weather. Wear thermals, jumpers, cosy up with a blanket when watching tv or relaxing.
- Do not use the radiators to dry clothes as it lowers the temperature in the room and can create dampness which isn't good for the air you are breathing.
- **Avoid using an electric heater unless it is essential!** These are extremely expensive to run. If using, consider putting on a timer and using at the lower wattage setting if there is one, e.g. 750w instead of 2000w.

Here's the equation you use to work out how much your devices are costing you:

Cost = power (kilowatt) x cost of one kWh (cent) x the length of time. According to price comparison site Uswitch, a plug-in electric heater uses around three kilowatt hours of energy (kWh). At current prices (>40c/kWh) that is €1.20 per hour

Electricity

- Turn off lights every time you leave a room.
- Turn off the immersion, they are a costly way to heat water. Consider a timer in case you tend to forget.
- Unplug or switch off at the wall your appliances e.g. mobile phone chargers and don't leave tvs on standby.
- Wash clothes at a lower temperature when possible.
- Try to limit the amount of cooking per day to breakfast and dinner times, once or twice a day if possible.

- Dry clothes on clothesline or clotheshorse. Dryers are expensive to run so just use it to finish the drying.

In the Kitchen

- When using the oven try to prepare a few meals to get maximum efficiency. Batch cooking saves on energy bills and your shopping bill.
- When cooking on the hob, always put a lid on the pot as it will use less energy and take less time to bring to a boil. Make sure to turn down the heat once the contents have come to a boil so the heat doesn't escape while the food is simmering.
- Use the microwave to heat food instead of the oven. It's much more energy efficient and takes less time.
- Use a basin instead of a sink when washing the dishes as it requires less hot water.
- When making a hot drink, only put as much water in the kettle to make what you need. Try not to keep pressing the kettle switch back on.
- Only wash full loads in the washing machine and dishwasher.

Utility Bills

The main bills paid by Irish households consist of electricity, heating (usually gas or oil), bin collection, internet and tv.

Electricity & Gas

You can set up a new account with any of the energy suppliers online or over the phone. Use price comparison websites such as www.bonkers.ie and www.switcher.ie to help you find the best and cheapest supplier to meet your individual needs.

Driving

If you drive you must pay motor tax, car insurance and the car must have a valid NCT (National Car Test).

Bins

Rubbish collection (garbage/refuse) is usually provided by a private contractor. These waste collectors can offer a range of pricing options such as; standing charges; charges per lift or per kilo; or combinations of these elements. If you are living in an apartment complex, waste is usually included in your rent and they will provide bins for you to use

In Ireland most households have 3 bins; **general waste, recycling and compost**. Some may have general and recycling only. Glass bottles and cans are brought to a recycling centre. Please try to minimise waste and use the appropriate bins. The general waste bin charge is often calculated by weight so it is important to try to avoid using the black bins if another bin is suitable. Some bin providers will refuse or fine customers if they are using the wrong bin for recycling or compost. If in doubt please ask your host or consult <https://www.mywaste.ie/>

Know your appliances

Single use time (hours); Gas or oil central heating €11.30 per 5 hours, Per 1 hour: Electric cooker €1.36, Electric Shower €1.62, Plug-in electric heater €1.02, Immersion heater €1.02, Tumble dryer €0.85, Washing machine €0.27, Dishwasher €0.27, Kettle €0.80, Microwave oven €0.14, Vacuum cleaner €0.12 Games console €0.22

Source: <https://www.gov.ie/en/publication/0ab9f-reduce-your-use-know-your-appliances-graph/>